

Des**AUTO**xícate

Hacia modos de movilidad más sostenibles



Lidia Villa Carrasco

¿Qué es DesAUTOxícate?



- ✓ 4 personas ('retados')
- ✓ 1 mes sin su coche
- ✓ Utilizando otros modos sostenibles



Actividades de ocio

Visitas

Formación

Pruebas y competiciones

Organiza



Con el apoyo de



Participan



Los 4 'retados'



“Los que me conocen no me creen, pero voy a demostrar que puedo estar un mes sin coche”

Laura Rubio
37 años. Contable en una consulta médica



“Quiero demostrar a otros ciudadanos que otro modelo de movilidad es posible”

Alberto Morencos
28 años. Account Executive



“Siempre estoy buscando formas de moverme de manera más sostenible”

Juanjo Navarro
36 años. Experto en ciberseguridad



“Voy a enseñar a mis tres hijos que se puede vivir sin depender del coche”

Lidia Villa
40 años. Coordinadora centro 3ª Edad

Organiza



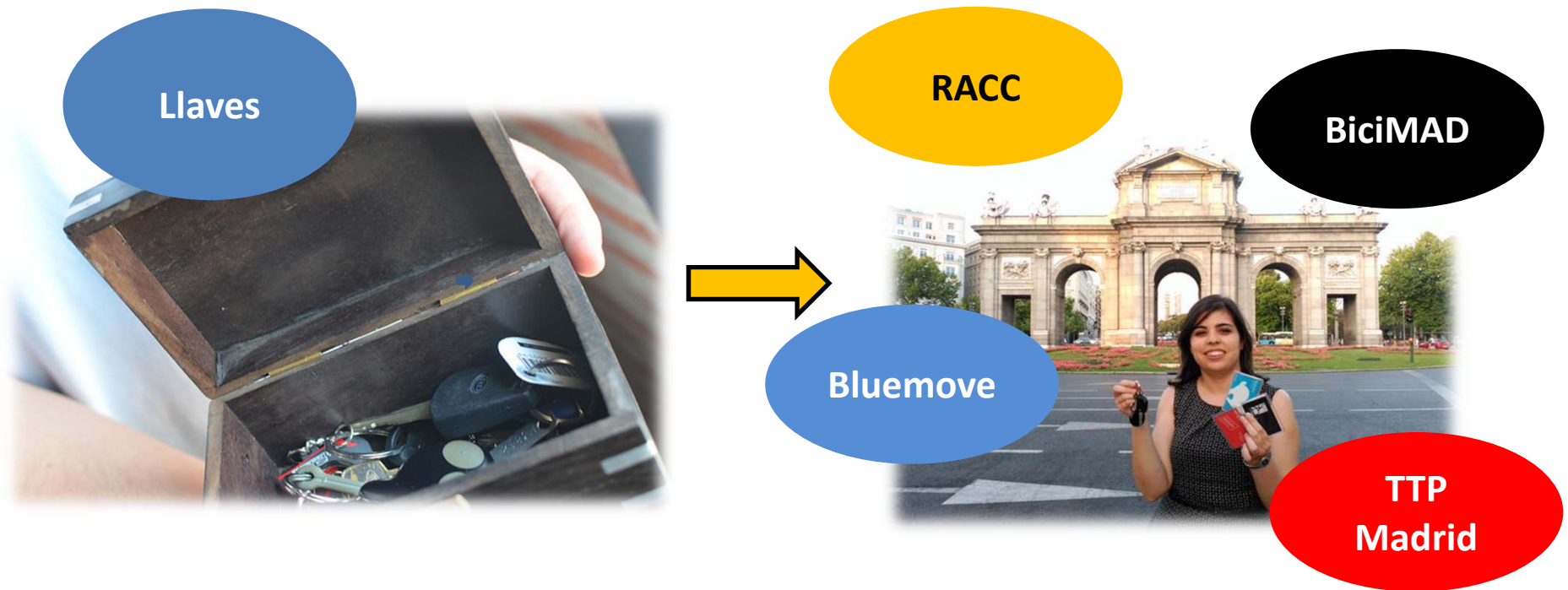
Con el apoyo de



Participan



Herramientas para el cambio



Organiza



Con el apoyo de



Participan



¿Qué hicieron?



Curso
conducción
urbana en
bici



¿Qué harías un mes sin coche?
#DesAUTOxícate
605 visualizaciones · Hace 4 meses



¿Qué es desAUTOxícate?
#DesAUTOxícate
4 meses



Conoce a los "retados" de
#DesAUTOxícate: Lidia Villa
62 visualizaciones · Hace 3 meses



Conoce a los retados de
#DesAUTOxícate: Juanjo Navarro
80 visualizaciones · Hace 3 meses



Conoce a los retados de
#DesAUTOxícate: Alberto...
Hace 3 meses

Yincana del
transporte
público

Curso
conducción
eficiente

BiciMAD



Conoce a los "retados" de
#DesAUTOxícate: Laura Rubio
83 visualizaciones · Hace 3 meses



Presentación del reto
#DesAUTOxícate
196 visualizaciones · Hace 3 meses



Los retados de #DesAUTOxícate
en el taller "Circulando en bici p..."
164 visualizaciones · Hace 2 meses



Los retados cuentan su primera
semana sin coche...
134 visualizaciones · Hace 2 meses



Los retados aprenden
conducción eficiente...
76 visualizaciones · Hace 2 meses

Organiza



Con el apoyo de



Participan



¿Qué hicieron?



Visitas a
centros
EMT



Taller de reparación y puesta a punto de la bici. #DesAUTOxícate
85 visualizaciones • Hace 2 meses



Consejos prácticos para una conducción segura en el reto...
Hace 2 meses



Los viajes de los retos: Alberto Morencos #DesAUTOxícate
134 visualizaciones • Hace 2 meses



Curso
reparaciones
bici

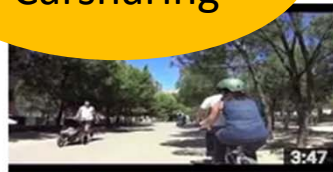


Los viajes de los retos: Laura Rubio. #DesAUTOxícate
44 visualizaciones • Hace 2 meses

Ventajas del
Carsharing



Los viajes de los retos: Lidia Villa. #DesAUTOxícate
86 visualizaciones • Hace 2 meses



Movilidad y Ocio en #DesAUTOxícate
48 visualizaciones • Hace 2 meses



Transforma tu bici en una bicicleta eléctrica...
284 visualizaciones • Hace 2 meses



Las ventajas del Carsharing. Proyecto #DesAUTOxícate
55 visualizaciones • Hace 2 meses



Visita al Centro de la EMT
124 visualizaciones • Hace 2 meses

BiciMAD

Organiza



Con el apoyo de



Participan



¿Qué hicieron?



Redes Sociales y Apps

Movilidad y ocio; Segways y Tandem

Seguimiento viajes

Formación movilidad peatonal

Y mucho más...



Yincana de la movilidad sostenible: Alberto Moren
69 visualizaciones • Hace 2 meses



Yincana de la movilidad sostenible: Lidia Villa...
21 visualizaciones • Hace 2 meses



Yincana de la movilidad sostenible: Laura Rubio...
24 visualizaciones • Hace 2 meses



El reto #DesAUTOxícate desde el entorno de los participantes
89 visualizaciones • Hace 2 meses



Reportaje del proyecto #DesAUTOxícate en La 1 de TV...
343 visualizaciones • Hace 2 meses



Vision del peatón en la ciudad #DesAUTOxícate
153 visualizaciones • Hace 2 meses



Visita de los #retados al centro de control de la EMT...
108 visualizaciones • Hace 1 mes



¿Cómo funciona #BiciMAD? #DesAUTOxícate
370 visualizaciones • Hace 1 mes

Organiza



Con el apoyo de



Participan



¿Cómo se contó?

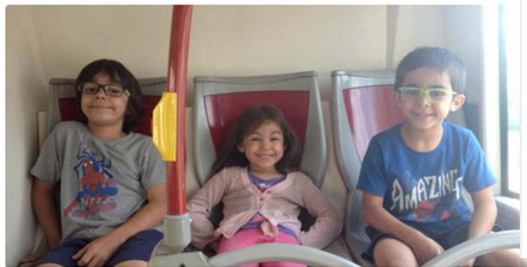


Laura Rubio @LauraRubioR · 3 jul.
6 min. en @BiciMAD a Cuatro Caminos. Rápido, cómodo y, gracias a la eléctrica, sin esfuerzo. #Desautoxícate #retados



Laura Rubio @LauraRubioR · 3 jul.
Día 26 #Desautoxícate. Las promesas están para cumplirlas. Inaugurando @BiciMAD de mi barrio. Estación 152. #retados

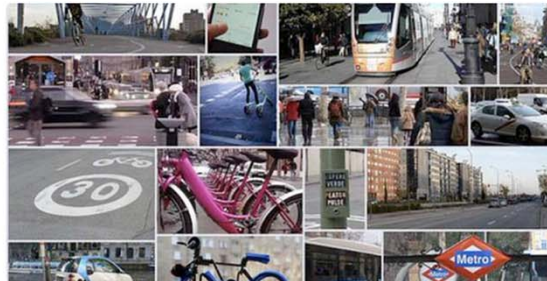
Lidia Villa @LIDIAVILLATWIT · 16 jun.
Nenos encantados viajando en bus!!



#DesAUTOxícate

Morenx @amorenx · 11 jun.
Día 4 del reto #DesAUTOxícate! Hoy empezamos el tramo en bici con tormenta pero nada que no solucione un buen chubasquero. #Retado

Morenx ha retwitteado
Ciclosfera @ciclosfera · 10 jun.
¿Podrías estar un mes sin usar el coche?
ciclosfera.com/desautoxícate/ #DesAUTOxícate



JJ Navarro @JJuanJotaJJota · 24 jun.
Y tan "plegadamente"....#DesAUTOxícate

JJ Navarro @JJuanJotaJJota · 24 jun.
Y tan ricamente....#DesAUTOxícate



JJ Navarro @JJuanJotaJJota · 23 jun.
Semana 3. Desautoxícate. Estrenando la bici plegable gracias a @recyclingmadrid. Una facilidad más para llegar a todos lados!

Organiza



Con el apoyo de



Participan



¿Cómo se contó?



#DesAUTOxícate

de Asociación de Ciencias Ambientales ACA • 36 vídeos • 752 visualizaciones • Actualizado por última vez el 10 sept. 2015

Reproducir todo

1 **VISTO** ¿Qué es desAUTOxícate? de Asociación de Ciencias Ambientales ACA

2 **VISTO** ¿Qué harías un mes sin coche? #DesAUTOxícate de Asociación de Ciencias Ambientales ACA

4 **VISTO** Conoce a los retos de #DesAUTOxícate: Alberto Mor de Asociación de Ciencias Ambientales ACA

5 **VISTO** Conoce a los retos de #DesAUTOxícate: Juanjo Navarro de Asociación de Ciencias Ambientales ACA

6 **VISTO** Conoce a los "retos" de #DesAUTOxícate: Lidia Villa de Asociación de Ciencias Ambientales ACA

7 **VISTO** de Asociación de Ciencias Ambientales ACA

Blog DesAUTOxícate



Twitter, Facebook, Google +...

YouTube, Flickr, Pinterest

Harán un primer recorrido sin ayuda ni formación.



¿En qué año salió el metrobus?



Organiza



Con el apoyo de



Participan



Los retos han
logrado...

Resultados



- ✓ Una reducción media de emisiones de GEI de un 75%
- ✓ Ahorrar dinero
- ✓ Adquirir un papel ejemplarizante (hijos, amigos, ciudadanos...)
- ✓ Mejorar su estado físico
- ✓ Eliminar barreras (miedo a circular en bici)
- ✓ Retomar hábitos como la lectura
- ✓ Adquirir una mirada crítica hacia la ciudad (peatón)
- ✓ Conocer nuevos modos de movilidad (carsharing)
- ✓ Aprender a conducir de forma eficiente
- ✓ Aprender a combinar modos de transporte (transporte público, etc.)
- ✓ Comprobar que es posible vivir sin coche
- ✓ Cambiar sus hábitos de movilidad

Organiza



Con el apoyo de



Fundación Biodiversidad



Bluemove

Participan



El proyecto ha
logrado...

Resultados



Premio Muévete Verde 2015

Premio del Consorcio Regional
de Transportes

Premio Semana Española de la
Movilidad Sostenible 2015

Premio Ecovidrio



Organiza

Con el apoyo de

Participan

